

# 2025 中原大學面試競賽辦法

## 一、活動目的：

本活動旨在提升學生的職涯競爭力與自信心，透過模擬真實面試情境及競賽機制，幫助學生熟悉面試流程、增進自我表達能力，並了解企業對人才的需求。同時，活動結合專業評審的即時回饋，讓參賽者能針對個人表現進行反思與改進，進一步強化求職技巧與自我定位，為未來的職涯發展奠定堅實基礎。

## 二、參賽資格：中原大學在學學生。

## 三、報名時間：即日起至 114 年 10 月 7 日(二)中午 12:00 止。

## 四、競賽方式

1. 初試(書審)：取成績前 10 名進入複試。
2. 複試(面試)：取前 3 名及佳作。

## 五、競賽獎金

第一名：獎金 8,000 元及獎狀。

第二名：獎金 5,000 元及獎狀。

第三名：獎金 3,000 元及獎狀。

佳作：獎金 1,000 元及獎狀。(若干名)

※獎金、禮券所得金額需依政府規定扣稅※

## 六、報名說明：

(一)、第一階段：繳交履歷表、核對清單及授權同意書，所有檔案請交 PDF 或 JPEG 檔。

1. 請至 itouch 公告中心下載相關資料。
2. 請至 CYCU 表單填寫報名資料，並上傳履歷表及核對表電子檔。
3. 同意書需填寫紙本並親簽，以掃描或拍照方式上傳表單，或使用電子簽。



CYCU 表單 QRcord：

## (二)、第二階段：面試

1. 通過第一階段書審後，將另行通知進入複試同學參加。面試時間為 114 年 10 月 20 日(一)11:00~13:00。
2. 面試順序將於 10 月 16 日(四)17:00 前公告於 itouch 並 email 通知。

## 七、 評分項目內容

### (一)、履歷評分

1. 格式：採自由創作，橫、直式不拘，以 A4 格式撰寫，作品頁數為 3 頁至 20 頁，並敘明模擬應徵職位之職缺名稱。
2. 內容：參賽者依據個人實際經歷與成長過程，模擬求職面試及應徵職務時所需資訊(如：照片、個人經歷、自傳、應徵職務、其他證明文件等)。重要個人資料如身分證字號、電話、地址或隱密性資料，若不希望提供，可以代號標示。
3. 評分基準：
  - (1)履歷與應徵職缺之符合度：40%。
  - (2)個人自傳：40%。
  - (3)其他(個人特色、相關證照、比賽經歷等等)：20%。

### (二)、面試評分

1. 內容：依參賽者線上報名時填寫之「模擬應徵職務」進行面試，自我介紹時間限於 2 分鐘，委員提問時間及最後結辯時間 6 分鐘，總共 8 分鐘。
4. 評分基準：
  - (1)面試(切題度、問答表現、內容、時間掌握)：45%。

(2)語言表達能力(發音、語調、流暢度、準確性)：35%。

(3)肢體語言及服裝儀容：20%。

## 八、競賽時程表

	要項	時間	備註
初試	繳交履歷、核對表及同意書電子檔	即日起至 114 年 10 月 7 日(二)中午 12:00 前	1.繳交(1)履歷表、(2)核對清單、(3)同意書電子檔至 CYCU 表單 2.請繳交 PDF 檔或 JPEG 檔。
	公布初試成績	114 年 10 月 16 日(四)17:00 前	於 itouch 系統公告
	公布複試名單		
	公布面試順序		
複試	面試競賽	114 年 10 月 20 日(一)11:00~12:30。	地點：維澈樓 601 會議室 (11:00 前報到，參賽者請先預留時間)
	總結及頒獎	114 年 10 月 20 日(一)12:30-13:00	地點：維澈樓 601 會議室

## 九、聯絡方式

職涯發展處 產業人才培育中心

聯絡人：陳芷葳小姐

辦公室：維澈大樓 7 樓 701A 室

聯絡電話：03-2651562

聯絡信箱：wei\_chen@cycu.edu.tw